

BUITENPLAATS DE POEL



NIEUWSBRIEF

MEI

2023

COMMUNITY RAAD



Beste Lezer,

2022 was een mooi jaar voor de Community Raad, we hebben veel bereikt.

Zo is er een ideeënbus geplaatst. Hier kan iedereen die betrokken is bij Buitenplaats de Poel, zijn of haar idee kwijt. Hier kan de Community Raad naar kijken en jouw idee wellicht uitwerken. Je kunt de ideeënbus vinden naast de ingang van de schuur. Alle ideeën zijn van harte welkom!

Ook zijn er namens de Community Raad 2 deelnemers aangesloten bij de sollicitatie procedure. We zijn in gesprek gegaan met een sollicitant om vanuit zijn perspectief te kijken of de nieuwe sollicitant geschikt is als begeleider bij Buitenplaats de Poel.

Op Buitenplaats de Poel zijn we in ontwikkeling met de methode Positieve Gezondheid. Deze methode gaat over het verbeteren van de kwaliteit van het leven. We zijn aan het kijken hoe we deze methode steeds meer kunnen integreren binnen de organisatie. De Community Raad is hierover ook aan het brainstormen, zo kunnen wij ook onze input geven over dit onderwerp. Tot slot willen wij iedereen binnen Buitenplaats de Poel bedanken. Wij hopen op nog een jaar vol successen!

Voor verdere vragen-/opmerkingen kunt u mailen naar:

t.vanterve@buitenplaatsdepoel.nl

Met vriendelijke groet,

Community Raad Buitenplaats de Poel

“Ieder mens
is uniek”

POSITIEVE GEZONDHEID

Beste Deelnemer, ouder, medewerkers en andere belangstellenden,

De afgelopen periode zijn de medewerkers van Buitenplaats Poel actief bezig om met elkaar het model van positieve gezondheid eigen te maken. Hierdoor wordt het contact met de deelnemers en u als bezoeker van Buitenplaats de Poel, bevorderd.

Het model van positieve gezondheid geeft de medewerkers van Buitenplaats de Poel duidelijke handvatten om het geluk in welzijn en welbevinden bespreekbaar te maken en in activiteiten tot uitdrukking te brengen.

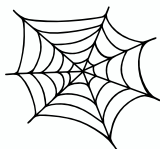
Als medewerker van Buitenplaats de Poel hoop ik dat de deelnemer en u als lezer, dit vooral gaat ervaren. Ervaren in de manier waarop de deelnemer, en u als betrokkene, zich gezien en gehoord wordt. Deze ervaring heeft de deelnemer nu wellicht ook al. Ik heb de verwachting dat het gebruik van het model al onze medewerkers handvatten geeft waardoor zij nog meer dan nu, tot uitdrukking brengen waardoor het geluk in welzijn en welbevinden nog meer zichtbaar en voelbaar wordt.

Mocht u nu vragen hebben of nadere informatie willen dan kunt u mij ten aller tijden een persoonlijk bericht sturen. Het is ook mogelijk om nadere informatie te zoeken op de website positieve gezondheid <https://www.iph.nl/positieve-gezondheid/wat-is-het/> Sjon van de Schepop
Buitenplaats de poel
svandeschepop@buitenplaatsdepoel.nl

REBUS



B=W



W=H



-E



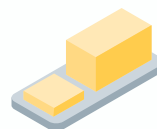
-W
-J



-R
-G



-UR



B=Z
T=M



T=M



SEIZOENS AFSLUITING

Op vrijdag 31 Maart 2023 heeft de eerste seizoen afsluiting van Buitenplaats de Poel plaatsgevonden. Een seizoen afsluiting staat voor ons in het teken van verbinding en aandacht hebben voor elkaar, zoals we dit met elkaar voor onze deelnemers willen vormgeven. Een moment waarin we als team samen terug kijken naar het afgelopen seizoen en waarin aandacht is voor actuele ontwikkelingen. Het zijn verbindingsmomenten waarbij we weer uitkijken naar het komende seizoen. De eerste editie stond in het teken van zingeving. Kernvragen die we ons hebben gesteld waren; Wat is voor jou zingeving en waar is dit ontstaan? Iedere collega heeft een voorwerp meegenomen die voor hem of haar zingeving symboliseert en aan de hand van de voorwerpen is er met elkaar gesproken zingeving voor een ieder betekend. Tijdens de eerste editie van de seizoen afsluiting hebben we ook gebruik gemaakt van een zeepkist. Patrick heeft van de gelegenheid gebruikt gemaakt om alle collega's te bedanken voor de afgelopen jaren vanwege zijn naderende afscheid en daarbij heeft hij prachtige adviezen mee gegeven voor de toekomst. Ook hebben onze nieuwe collega's Liam en Thomas zich voorgesteld en hun aspiraties voor de komende periode gedeeld. De zeepkist staat symbool voor het altijd vrij mogen delen wat je op je hart draagt. Aan de hand van sticky notes hebben alle collega's elkaar voorzien van complimenten en boodschappen van waardering. Op gezamenlijke wijze hebben we het winterseizoen afgesloten en geproost op de Lente.

MOEDERHART

Een kind met een gebruiksaanwijzing, alleen is de gebruiksaanwijzing onleesbaar....zo noem ik het maar! U (her)kent dit waarschijnlijk, want uw kind gaat ook naar Buitenplaats de Poel. Wat een fijne en veilige plek voor onze kinderen. Maar hoe fijn is het om deze herkenbaarheid te kunnen delen met andere moeders, zonder oordelen en ongevraagde tips, of, indien gewenst (gevraagd) bruikbare tips; je moederhart te kunnen luchten over je niet altijd vanzelf gaande leven.

Bij 'Moederhart' komen we gemiddeld eens in de 6 weken een avond bij elkaar op de Poel.

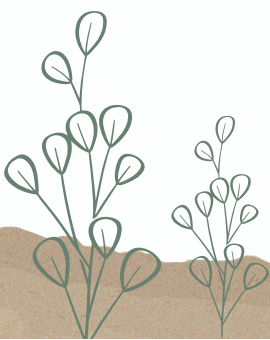
Georganiseerd door 3 betrokken en ervaren moeders, (Brenda, Ingrid en Naomi), onder het genot van koffie/thee en lekkers, praten we onze sores van ons af. Soms Koetjes en kalfjes, (kleine) succesmomenten. Een lach en een traan, alles mag en niks moet. Gewoon tijd voor jezelf!

Geheel vrijblijvend, ontspannend en uiteraard is het niet verplicht iedere keer aanwezig te zijn: het gevoel van 'moeten' hebben we al genoeg.

Mocht u ook zin hebben uw moederhart te luchten en aan te sluiten? Via de begeleider van uw kind kunt u in contact komen met één van de organiserende moeders.

Groet,

Mireille Bullens, moeder van 3 jongens 'met gebruiksaanwijzing'.



DAGBESTEDING VOLWASSENEN & OUDEREN

De dagbesteding voor volwassenen en ouderen is er om deelnemers een zinvolle invulling aan de dag te geven en structuur te bieden in hun dagelijks leven. De dagbesteding op buitenplaats de Poel en buitenplaats Klarenbeek is laagdrempelig. Wij vinden het belangrijk dat de deelnemer zoveel mogelijk hun eigen regie blijft behouden.

Er wordt gekeken naar de wensen en behoeften van iedere deelnemer, zodat wij als professionals en de vrijwilligers kunnen aansluiten bij de belevingswereld en daarbij kunnen ondersteunen.

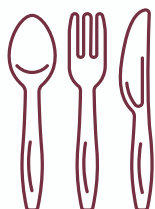
De dagbesteding is voor volwassenen en ouderen die thuis wonen en behoefte hebben aan ondersteuning op gebied van begeleiding, dagstructuur en/of activiteiten gedurende enkele dagdelen of dagen per week.

De deelnemers die aanwezig zijn bij buitenplaats de Poel en buitenplaats Klarenbeek komen allemaal met een verschillende achtergrond naar de dagbesteding zoals eenzaamheid, een beginnende vorm van dementie of belemmeringen in psychisch of sociaal functioneren. De dagbesteding zorgt ervoor dat de deelnemers actief blijven, plezier en contacten hebben met anderen. Daarbij worden de mantelzorgers voor de duur van enkele dagdelen per week verlicht en ontlast. Iedere dag is verschillend op de dagbesteding. Dit ligt aan welke deelnemers die dag aanwezig zijn en wat hun wensen en behoeften zijn.

De deelnemers kunnen gezamenlijk of individueel hun activiteiten indelen. De deelnemers komen zelfstandig met eigen vervoer of maken gebruik van het taxivervoer.

De dag invulling van de dagbesteding bestaat uit: samen koffie en theedrinken en in de middag gaan wij gezamenlijk lunchen. De activiteiten die wij verder ondernemen zijn:

ontspanning doormiddel van krant lezen, puzzelen, boek lezen, spelletjes zoals rummikub, bingo of ganzenbord, creatieve activiteiten zoals tekenen, schilderen, houtbewerking of bloemstukjes maken, samen eten koken of bakken, tuinieren in de tuin of in de moestuin, geheugentraining in spelvorm en beweegactiviteiten zoals een wandeling in of om het terrein.



Ik kom nu al 2 jaar op buitenplaats de Poel en ik zou dit niet willen missen.

Iedere keer ga ik er met plezier naartoe. Ik vind het fijn om met iedereen een praatje te maken, een kop koffie te drinken, rummikub te spelen en samen te eten. Thuis zit ik ook maar alleen en dat vind ik niks.

Reactie deelnemer

